

Head kalevlased!

Eesti Spordiseltsi Kalev 2019 aasta kurviline teekond on jõudmas finišikoridori. Kalevlaste väärtusruumi sisustab sport ja tervislik käitumine. Meie eesmärk on seda väärtusruumi kasvatada ja arendada. See püüe ei ole nüüd ja kohe mõõdetavas tulemuses, vaid pikaajalises töös ja pingutuses. Eks töö ja pingutus iseloomustabki sporti kõige paremini. Kahjuks on levinud hinnang spordi hetkeseisule vaid Eesti sportlaste saavutustega rahvusvahelistel võistlustel. Kas tõesti ainult see kinnitab meie töö tõsiseltvõetavust ja tulemuslikkust? Arvan, et need hinnangud on ekslikud ning ülekohtused meie sporti harrastavate ja juhtivate inimeste suhtes. Meie töö tulemus on pikema viite ja mõjuga. Meie töö tulemus ei väljendu igakuise „palgapäevana“ vaid põlvkondades terveid ja aktiivseid inimesi.

Seega head kalevlased, meie teenitud töö „medalid“ sillutavad tee tulemustele, mis teevad meid tervemaks ja paremaks „terves“ rahvusvahelises konkurentsisis.

Meie kurss valitud teekonnana jätkub ja soovin Teile vahelduseks ilusaid ning kergeid saabuvasid pühasid!

Meelis Kiili
Kindralmajor
ESS Kalev president



Kalevi parimate sportlaste ja treeneri kandidaatide esitamine

Tuletame meelde, et ootame kõikide liikmete ettepanekuid parimate sportlaste ja treenerite kohta. Ettepanekuid kandidaatide kohta ootame **kuni 13.detsember 2019 k.a.** Kandidaatide esitamisel palume lisada ka sportlase saavutused 2019.aastal.

Kategooriad:

aasta meessportlane

aasta naissportlane

aasta noorsportlane (sünniaastaga 1999 või hiljem)

aasta võistkond

aasta veteransportlane

aasta treener

Kõik esitatud kandidaadid märgitakse ankeedile, mis saadetakse Kalevi liikmetele välja **16.detsembril 2019**. Parimad valitakse nagu tavaliselt enim hääli saanud tulemuste põhjal.

Kalevi lahtiste meistrivõistluste registreerimine Seltsi kalenderplaanis

Seltsi üleskutsele korraldada 2020.aastal Kalevi lahtised meistrivõistlused reageeris 6 liiget – Kalevi Jalgrattakool, Pärnu Sõudeklubi Kalev, Tallinna Kalaspordi Klubi, Kalevi Jahtklubi, Tallinna Spordiselts Kalev ja Poksiklubi Ring. Spordialadena soovitakse korraldada võistlused maastikurattakrossis,



kriteeriumsõidus, trekisõidus, sõudmises, talipüügis, castingus, purjetamises, tennises ja poks. Lisaks eelnevatele spordialadena toimuvad Kalevi lahtised meistrivõistlused veel koroonas ja rühmvõimlemises. Seltsi volikogu vaatab laekunud ettepanekud üle ja kinnitab oma järgmisel koosolekul 2020.aasta kalenderplaani. Peale seda võetakse võistluste korraldajatega ühendust, täpsustatakse juhendid ja medalite arvud.

Suured tänud liikmetele, kes üleskutsele vastasid!

VI Eestimaa Võimlemispeo ideekavandi konkursi tulemused

Eesti Spordiselts Kalev kuulutas 14.veebruaril 2019 välja avaliku konkursi VI Eestimaa võimlemispeo ideekavandi leidmiseks ja kunstiliseks teostamiseks, mis oleks Seltsi 120 juubeliaasta tähistamise kulminatsiooniks.

Tähtajaks laekus kaks ideekavandit. Ideekavandeid hindas 5-liikmeline ekspertkomisjon, kuhu kuulusid vastavalt võimlemisvaldkonna eksperdid. Ekspertkomisjoni koosseisu kuulusid Peeter Saan (komisjoni esimees), Ilma Adamson, Sirje Eomõis, Riina Voolpriit ja Olga Gogoladze.

21.oktoobril 2019 toimus ekspertkomisjoni koosolek, kus kahe ideekavandi vahel valiti välja võitja.

Konkursi võitjaks nimetati töö nimega **“Õnnetunne”, autor Kadri Jukk.**

“On äärmiselt hea meel tõdeda, et mõlemad ideekavandid olid põhjalikult läbi mõeldud. Võitja väljaselgitamine toimus väga tihedas konkurentsisis,” ütles ekspertkomisjoni esimees Peeter Saan.

“Suur tänu autoritele konkursil osalemast. Võidutöö teema on väga huvitavalt põimunud eri vanuserühmade kavade vahel ja meeldis mulle isiklikult väga. Nüüd tuleb see võidutöö kava panna eelarvekeelde ja saata ESS Kalev volikogule heakskiitmiseks. Palju õnne võimlemisrahvale!” sõnas Eesti Spordiseltsi Kalev juhatuse liige Aleksander Tammert.

VI Eestimaa võimlemispidu toimub 4.juulil 2021 Kalevi Keskstaadionil.

Taotluste tähtajad, konkursid, koolitused, konverentsid

- 8.detsember 2019 – Täiendkoolitus [Treeningprotsessi teaduslikud alused ja personaalsus spordis](#)
- 10.detsember 2019 – Täiendkoolitus [Loengusari "Treeni Teadlikult" Treeningu mõju kesknärvisüsteemile ja ajule](#)
- 10.detsember 2019 - [Esmaabi täiendkoolitus 8 tundi](#)
- 11.detsember 2019 – Täiendkoolitus [“Coaching the coaches - creating the best learning environment”](#)
- 12.detsember 2019 – Täiendkoolitus [Grupiprotsessid spordis: millega tuleks arvestada ja kuidas positiivseid grupi mõjusid toetada?](#)
- 12.detsember 2019 – Täiendkoolitus [Keskendumise juhtimine võistlusolukorras: Praktiline fookuse treenimine](#)
- 13.detsember 2019 – Kalevi 2019 a. parimate sportlaste ja treenerite kandidaatide esitamine
- 16. - 31.detsember 2019 – Kalevi 2019 a. parimate sportlaste ja treenerite valimine
- 18.detsember 2019 – EOK 2019 rahvusvaheliste tiitlivõistluste medalistide vastuvõtt
- 4.jaanuar 2020 - [Gala "Spordiaasta Tähed"](#) Alexela kontserdimajas
- 10.-12.jaanuar 2020 - [XXIX rahvusvaheline kiirmaleturniir „Meenutades Paul Kerest“](#)
- 26.jaanuar 2020 - [XXI Tallinna võimlemispeo “Nelikkvæ maagia” SEMINAR](#)

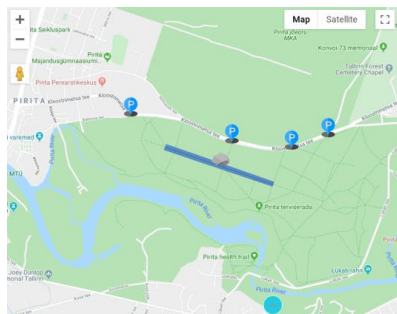
Toimunud ja tulevased üritused:

„Tšika sirge“ avamine

22.november 2019

Tšika õpilastel tekkis idee tähistada legendaarse treeneri Aleksander Tšikini metsatreeningute kohtumispaik Pirital maakivist märgiga. Jooksusõbrad teavad 1 kilomeetri pikkust jooksusihti Pirita terviserajal juba üle 50 aasta ning nüüd tähistati see ka vastavate distantsimärkidega.

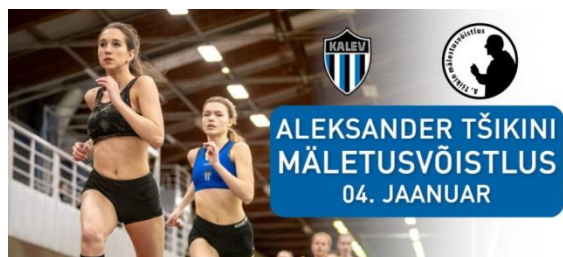
Kivi asukoht jääb stardikohast 530 meetri kaugusele ja 470 meetrit enne finišikohta. “Tšika sirge” jooksukilomeeter kulgeb paralleelselt Kloostrimetsa teega ning paikneb valgustatud terviserajal. Avamine toimus 22.11 kell 13:00 ning kohale olid tulnud mitmed Tšikini õpilased, kes meenutasid treeninguid ning kokkuvõtvalt oli kõigil väga hea meel maakivist märgi paigaldamisel.



Maakivi asukohas algasid kõik A.Tšikini treeningud, toimusid “kuulijänni” treeningud ja soojendusharjutused. Ilmekalt demonstreeris Tõnu Lepik, kuidas omal ajal kaugushüppe harjutusi tegi kivi lähedal oleva puu pihta ning naeliku jäljed pidavat siiani puukoos näha olema.



Kuid lisaks äsja paigaldatud maakivile Pirita metsas on Tallinna Spordihallis ka mälestuskuju Tšikale. Sellega seoses korraldatakse 4.jaanuaril 2020a. 19.korda A.Tšikini mälestusvõistlused. Tõsi, võistlusega tehti algus Tšikini eluajal ning siis kandis see nime Jungenti auhinnavõistlus.



Aleksander Tšikin on legendaarne kergejõustikutreener, kes veel 85-aastasena oli kergejõustikuareenil. Tema mälestuseks on püstitatud ka pronksist kuju 2008.aastal Tallinna Spordihalli ning ta on mõjutanud väga paljude sportlaste elusid. Ta on öelnud: ”Kui sinust ei saa olümpiavõitjat, saab sinust vähemalt korralik inimene”.

Mälestusvõistlust korraldatakse suuresti endiste õpilaste abil läbi Tšika Toetuseltsi ning erineb selle poolest, et võistlusel pole osavõtutasu. Igal aastal on auhinnaks parematele lisaks uhketele medalitele ka auhinnad.

XXIX rahvusvaheline kiirmaleturniir „Meenutades Paul Kerest“

10.-12.jaanuar 2020



7.jaanuaril 2020 möödub 104 aastat Eesti XX sajandi sportlaseks nimetatud male suurmeister Paul Kerese sünnist. Kiirmaleturniiriga tähistatakse maailma ühe male suurkuju 104ndat sünniaastapäeva. ESS Kalev kutsub 29ndat korda maletajaid üle maailma osalema ja hoidma Paul Kerese pärandit korraldataval mälestusturniiril. Paul Keres esindas maleturniiridel Kalevi Seltsi ning 1964nda aasta jaanuaris omistati talle aukalevlase tiitel.

Turniir toimub 10.-12.jaanuaril 2020 Tallinnas, Original Sokos Hotell Viru konverentsikeskuses. Turniir viiakse läbi šveitsi süsteemis 11 vooruga. Ajakontroll on 15 + 15 min. partiile, + 5 sekundit igale käigule. Turniiril kehtivad FIDE reeglid. Võistlusel ei rakendata nulltolerantsi. Korraldajad jätavad endale õiguse kontrollida mängijaid vastavalt FIDE juhiste peetustega võitlemiseks.

Osavõtuõigus on kõigil maletajatel, kes registreeruvad võistlustele hiljemalt 06.01.2020 ning tasuvad selleks kuupäevaks osavõtumaksu.

XXI Tallinna võimlemispeo „Nelikkvæ maagia“ seminar

26.jaanuar 2020

Eesti Spordiselts Kalev korraldab 31.mail 2020.a. Pirita Spordikeskuses XXI Tallinna Võimlemispeo „Nelikkvæ maagia“, mille pealavastaja on Liisa Laine. Kavade õpetamise SEMINAR toimub 26.jaanuaril 2020 Põhja Spordihoones (Uus-Maleva 8). Seminaril osalemisetasu 20 EUR sisaldab CD, DVD ja kavade kirjelduste maksumust.

Võimlemispeo kavad ja autorid: Beebid ja väikelapsed - Solvi Kruus, mudilased – Sirje Aija, 1-4.klass – Andre Laine, 5-8.klass - Küllike Ustav, 9-12.klass, tudengid, neiud – Liisa Laine, poisid ja mehed – Karel Vähi, naised – Kai Randrüüt, rahvatants – Elo Unt.

Eesti Spordiseltsi Kalev koostööpartnerid ja toetajad:



KULTUURIMINISTEERIUM



SOKOS HOTELS
TALLINN



VIKING LINE



hamburgpartnerid:
KOMMUNIKATSIOONIBÜROO



kalevspa
hotell & veekeskus



Tallinna Vesi



KINDRAL
JOHAN LAIDONERI
SELTS



VIIMSI VALD

